

スポーツアカデミー

チャレンジスポーツ教室

参加者募集

いろいろなスポーツに楽しくチャレンジします。子供の時は、1つのスポーツにこだわることなく、さまざまなスポーツを体験することで運動能力が高まります。毎月、取り組むスポーツを変えていきます。皆様のご参加をお待ちしております！

バスケットボールを行います！ 12月1日・8日 (13:00～15:00) 旭市総合体育館



【予定しているスポーツ】

バスケットボール、卓球、バドミントン、バレーボール、スポーツおにごっこ（宝とりおになど）、フライングディスク（ドッジビー・アルティメット）、ドッジボール、なわとび、スラックライン（スポーツつなわたり）、とび箱・マット運動、サッカー など

【対象】 小学1～6年生

【標準活動日時】 第2・4土曜日 13:00～15:00 旭市総合体育館／旭スポーツの森公園

【参加費】 1回 1000円(他にスポーツ保険料 800円・初回のみ)

【お問い合わせ先】

NPO 法人スポーツアカデミー TEL:0479-62-8870 FAX:0479-74-7270